



Führen mit Gefühl

Wie man das Unternehmen, die Mitarbeitende und sich selbst erfolgreich und effizient führt

Um was geht es

Führen Sie ein Unternehmen, Projekt oder Leute, sind Ihre analytischen Fähigkeiten, Durchsetzungsvermögen sowie klare und authentische Kommunikation gefragt. Ob sie es glauben oder nicht, auch Ihr Umgang mit eigenen und fremden Emotionen ist bei Ihrer Führungsfähigkeit entscheidend.

Ob Sie ein(e) erfolgreiche(r) Chef(in) oder Manager(in) sind, hängt auch davon ab, ob Sie gewohnt sind, eigene und fremde Emotionen wahrzunehmen, ausdrücken und bewusst mit ihnen umgehen zu können. Die Wissenschaft dahinter ist die «Emotionale Intelligenz».

Die wichtigste Erkenntnis der Emotionalen Intelligenz: Man kann sie entwickeln. Der Schlüssel dazu heisst, rationale sowie emotionale Impulse effizienter zu nutzen und unser rationales Gehirn mit dem emotionalen Gehirn zusammenarbeiten zu lassen.

An diesem Workshop trainieren Sie die wichtigsten Kompetenzen der Emotionalen Intelligenz, die Ihr Führungsverhalten beeinflussen

- Selbstwahrnehmung
- Selbststeuerung
- (Eigen-)Motivation
- Empathie

Zielgruppe

Mitarbeitende in führenden Positionen, Projektleiter, Teamleiter und Menschen, die unabhängig von ihrem persönlichen Hintergrund und Beruf eigene Ressourcen besser nutzen und mit Emotionen erfolgreicher umgehen möchten. Denn Emotionale Intelligenz gehört zur «praktischen Ausrüstung» jedes Menschen und ist ein wichtiger Baustein für ein erfolgreiches und glückliches Leben.

Ablauf

Teil 1 Einführung ins Thema «Emotionale Intelligenz» – Präsentation

Teil 2 Selbstwahrnehmung, Selbststeuerung, (Eigen-)Motivation und Empathie kennenlernen und trainieren – Einzel- und Gruppenarbeit

Ziele/Nutzen

- Emotionale Intelligenz verstehen und ihre wissenschaftlichen Grundlagen nutzen und anwenden lernen;
- Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion entdecken und sie als Zugang zu eigenen Ressourcen und zur Intuition im Berufs- und Privatleben nutzen können;
- verschiedene Auslöser der Emotionen kennenlernen und verstehen. Wie kann man sie beeinflussen, um «Ausrasen» zu vermeiden?
- Den Antrieb für die (Eigen-)Motivation aktivieren, um persönliche Leistungen zu steigern und den Unternehmenserfolg zu fördern;
- Ausprägungen der Empathie kennenlernen und begreifen, wie man diese Fähigkeiten für erfolgreiche Mitarbeiterführung einsetzen kann.

Referentin



Marina Riedi ist Trainerin und Referentin im Bereich «Emotionale Intelligenz». Sie ist anerkannte Trainings-Partnerin für das EQ-i 2.0 und EQ 360 Assessments der Emotionalen Intelligenz.

Ihr Expertenwissen und ihr Erfahrungsschatz erarbeitete sie sich in ihrer 20-jährigen Tätigkeit u.a. als Projektleiterin bei IBM Schweiz und als Geschäftsführerin ihrer eigenen Handelsfirma. Sie ist überzeugt, dass die Emotionale Intelligenz ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg ist und einen grossen Einfluss auf die persönliche Leistung und das Unternehmensergebnis hat.

In Trainings, Coachings und Vorträgen begeistert Marina Riedi die Teilnehmenden mit ihrer emotionalen, emphatischen Art und Weise der Präsentation. Sie versteht es, neueste Erkenntnisse aus dem Bereich der Emotionalen Intelligenz praxisnah, massgeschneidert und leicht verständlich zu vermitteln.